



Годовой отчет за 2023 год

Благотворительный фонд помощи лицам, находящимся в трудных жизненных обстоятельствах «Протяни Руку»



Деятельность организации в 2023 году

Благотворительный фонд «Протяни Руку» учрежден юристом Светланой Бахминой и предпринимателем Валерием Баликоевым в 2014 году для оказания помощи людям в местах лишения свободы и членам их семей.

Приоритет фонда — помощь заключенным женщинам, женщинам с детьми и подросткам, находящимся в местах лишения свободы.

Что мы делаем:

- ✓ Оказываем адресную помощь женщинам с детьми, беременным женщинам и подросткам в местах лишения свободы.
- ✓ Встречаем женщин с детьми и подростков, освобождающихся из колонии и передаем им вещи первой необходимости.
- ✓ Оказываем психологическую, консультационную поддержку людям в местах лишения свободы, проводим образовательные и обучающие мероприятия.
- ✓ Обучаем сотрудников домов ребенка при колониях.
- ✓ Оказываем адресную помощь учреждениям ФСИН для улучшения условий пребывания заключенных.
- ✓ Оказываем помощь родственникам заключенных, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
- ✓ Рассказываем о женщинах и подростках в заключении, привлекаем бизнес и людей к оказанию помощи.

В 2023 году Фонд реализовывал следующие программы и проекты:

программы

Жизнь за периметром
Врачи детям в неволе
Образование без границ
Дорожный комплект
Адресная помощь

проекты

Встать на ноги
На волю: пошагово
Школа материнства для женщин в заключении



Программы

Жизнь за периметром

Дети из Домов ребенка при женских исправительных колониях выезжают на праздники, в развивающие центры, в зоопарки, на детские площадки, на цирковые представления. В таких поездках малыши впервые видят животных, машины, старших детей, людей без формы. Эти впечатления запоминаются надолго и позволяют не испугаться внешнего мира, когда приходит время покинуть колонию.

Дорожный комплект

Освобождаясь из колонии, женщина с ребенком получает удобный рюкзак с набором детской одежды, коляску или переноску, телефон с оплаченными услугами связи. С таким комплектом легче дорога домой. Зачастую женщину из заключения встречают только волонтеры фонда, а «дорожный комплект» — ее единственное имущество.

Врачи детям в неволе

В домах ребенка при колониях не всегда существует возможность организовать осмотр малышей узкопрофильным медицинским специалистом, приобрести необходимое лекарство или специализированные медицинские приборы. В рамках программы мы создаем возможности для дополнительной специализированной диагностики и лечения детей из домов ребенка, находящихся в учреждениях ФСИН России.

Адресная помощь

Программа нацелена на оказание помощи людям, находящимся в местах лишения свободы или оказавшимся в трудных жизненных обстоятельствах. Для улучшения условий пребывания заключенных в местах лишения свободы Фонд оказывает материальную и техническую помощь учреждениям ФСИН России. В местах заключения проводится ремонт, создаются условия для развития и занятия спортом, передается бытовая техника и предметы гигиены. В дома ребенка закупаются средства по уходу за детьми, детские вещи, игрушки, сенсорные комнаты и другое реабилитационное оборудование. Создаются условия для организации развивающего и культурного пространства развития детей.

Членам семей заключенных, людям оказавшимся в трудных жизненных обстоятельствах, оказывается прямая материальная, юридическая и иная необходимая помощь.

Образование без границ

Подростки, отбывающие наказание в воспитательных колониях, могут получить востребованную на рынке труда профессию и начать жить нормальной жизнью. Профессиональное образование, которое они получают в стенах колонии, подтверждено дипломом без особых отметок — таким же, как у сверстников на воле.

Проекты: «Встать на ноги», февраль 2022 – июнь 2023

психологическая и социальная реабилитация и профориентация подростков, отбывающих наказание в местах лишения свободы в преддверие освобождения.

Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.



Цель

Обеспечить подростков, отбывающих наказание в местах лишения свободы, системной поддержкой специалистов в области психологии, социальной работы и профориентации для успешной ресоциализации и сокращения числа рецидивов.

139 подростков (104 юношей и 35 девушек) участвуют в групповой и индивидуальной работе со специалистами: психологом, социальным педагогом и специалистом по профориентации. На протяжении проектного периода в каждой из колоний проводятся ежемесячные двухдневные сессии.

Выбор направлений работы обусловлен результатами предварительного изучения и анализа целевой аудитории и ее запросов, проведенных специалистами Фонда. Таких запроса три: «Мне не с кем об этом поговорить» (запрос на психологическую поддержку в проработке страхов, опасений, вопросов, связанных с жизнью после освобождения), «Как мне жить после освобождения» (запрос на поддержку в вопросах организации жизни и быта после освобождения), «Смогу ли я найти себя» (запрос на поддержку в вопросах профессиональной и личностной реализации).

В результате подростки получают квалифицированную системную поддержку специалистов, которая становится важной составляющей их подготовки к жизни после освобождения, помогает минимизировать страхи и избавиться от стереотипов, мешающих им благополучно reintegrироваться в общество, реализоваться в личном и профессиональном плане и избежать рецидивов.

Всего в рамках проекта будет организовано не менее 27 мероприятий.



Целевая аудитория

Подростки (молодые люди и девушки) в возрасте от 14 до 20 лет, отбывающие наказание в воспитательных колониях; Сотрудники воспитательных колоний, непосредственно работающие с подростками.



Учреждения

Московская область, г. Можайск: ФКУ Можайская воспитательная колония

Брянская область, г. Брянск: ФКУ Брянская воспитательная колония

Томская область, г. Томск: ФКУ Томская воспитательная колония 2



Проекты: «На волю: пошагово», сентябрь 2023 – сентябрь 2024

индивидуальное комплексное сопровождение подростков, отбывающих наказание в воспитательной колонии, в преддверие окончания срока заключения.

Проект реализуется при поддержке Благотворительного фонда CSS.



Цель

Подготовить подростков к жизни на воле, дав им конкретный пошаговый план действий (маршрут) на самый сложный и турбулентный период адаптации.



Целевая аудитория

16 юношей из Архангельской ВК, срок наказания у которых истекает не ранее 3 месяцев и не позднее полугода с момента начала участия в проекте.



Учреждения

Архангельская воспитательная колония

С каждым участником онлайн работает пара психолог + коуч-профориентолог. Каждый подросток участвует в проекте 3 месяца.

На входе психолог и коуч определяют точку А: проводят диагностические сессии, выявляют текущую ситуацию, проблемы, возможности. Далее еженедельно поочередно работают с подростком и ведут его в точку Б, где с ним проработаны психологические проблемы и составлен индивидуальный маршрут – пошаговый план действий, который он будет реализовывать после освобождения из колонии. Специалисты также будут проводить консультации с родителями.

Идем от потребностей подростка, которые выявляем во время диагностики и в ходе сопровождения. Выявляем и прорабатываем все страхи и опасения, связанные с освобождением, отношениями с окружающими, учебой, работой, финансами, перспективами.

Зачем это подростку. Незнание, растерянность, страх, неспособность сориентироваться и предпринимать правильные действия, сложности в коммуникации – главные факторы, мешающие подросткам, отбывшим наказание, успешно адаптироваться к жизни после колонии.

Что на выходе. В точке Б подростки понимают: как справляться с тревогами, страхами, волнениями; как общаться с окружающими; знают свои сильные стороны и знают, где могут их применить; определились, где учиться/кем работать (подбираем, исходя из региона проживания, предпочтений и возможностей одну или несколько сфер деятельности, учебные заведения, потенциальных работодателей). Спектр тем и вопросов может варьироваться в зависимости от индивидуальной ситуации подростка, его запроса, психологического состояния в точке А. Каждый подросток получает индивидуальный маршрут и рекомендации специалистов в печатном и электронном виде, сертификат об участии в проекте и рекомендательное письмо от Фонда и команды проекта, которое он сможет использовать при восстановлении на учебу/прохождении собеседований/трудоустройстве.

Что дальше. Участники проекта остаются подопечными Фонда после освобождения. Каждый участник будет проинформирован о том, что может в любое время обратиться в Фонд, к специалистам, с которыми он работал, получить консультацию и помощь.

Проекты: «Школа материнства для женщин в заключении», сентябрь 2023 – сентябрь 2024

психологическая и консультационная поддержка беременных женщин, женщин с детьми до 4 лет, проживающими совместно в колониях и заключенными женщинами, у которых есть дети на воле.

Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов



Цель

Подготовка к материнству; профилактика сиротства детей, рожденных в местах лишения свободы; профилактика сиротства детей бывших заключенных.



Целевая аудитория

Беременные женщины; женщины и дети, проживающие в колониях совместно; женщины, имеющие детей на воле, персонал Домов ребенка при колониях. Всего в проекте участвуют



Учреждения

Двубратский
ФКУ «Исправительная колония №3»,
Красноярск
ФКУ «Исправительная колония 22»,
Нижний Тагил
ФКУ «Исправительная колония №6»

Психолог, перинатальный психолог и врач-неонатолог выезжают в колонии, по 3 раза за проектный период в каждую, и проводят занятия с женщинами и детьми по следующим направлениям: беременность и подготовка к родам; уход за новорожденным и грудное вскармливание; физическое, нервно-психическое и эмоциональное развитие ребенка; здоровье ребенка и оказание экстренной помощи; формирование привязанности, необходимой для правильного и безопасного развития ребенка; индивидуальное и групповое психологическое консультирование для сохранения контакта мам с детьми на воле, поддержания связи и конструктивных отношений с временными опекунами ребенка, подготовки женщины к освобождению и возвращению к ребенку, поддержания психологического состояния женщины и ее мотивации к связи с ребенком, помощи женщинам в кризисных ситуациях, связанных с невозможностью быть со своими детьми или с предстоящей разлукой с ними по наступлению 3-х летнего возраста, освещения других вопросов в зависимости от индивидуальных потребностей участниц.

Психологические консультации проводятся в групповом и индивидуальном форматах; занятия с мамами и детьми проводятся совместно.

Женщины получают поддержку специалистов в период беременности, родов, на начальных этапах материнства и в кризисных ситуациях. Всего в проекте принимают участие 120 женщин из 3 исправительных колоний, 60 детей в возрасте от 0 до 3 лет, сотрудники домов ребенка при колониях. Специалисты проекта проведут 9 двухдневных сессий – по 3 в каждой колонии.



Наш год в постах и фотографиях



8 марта @chernyicooperative @rsd_tg @marx_union @flacon_mag провели акции по сбору гуманитарной помощи в пользу женщин в заключении. Благодаря им мы полностью закрыли потребность в гигиенических и косметических средствах для ближайшей отправки посылок в колонии. Шампуни, гели для душа, прокладки, кремы, мыло и многое другое уже привезли на наш склад. 🚚🚚



Друзья, помните, мы объявляли сбор на оборудование сенсорной комнаты для малышек из Дома ребенка при Можайской ИК?

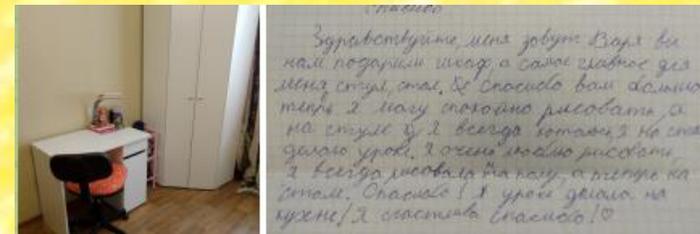
В конце февраля состоялось её торжественное открытие, на котором даже побывала наш директор Наталья Костина. Комнату оборудовали специальными интерактивными панелями, световыми приборами, тактильными игрушками, сухим бассейном с подсветкой.



Психолога Елену Шидловскую здесь любят особой любовью)



Мы вернулись из очередной поездки в Томск. Наталья Костина, психолог Елена Шидловская и специалист по профориентации Михаил Мамонтов провели занятия с воспитанницами колонии.



Наш Фонд помогает не только заключенным, но и женщинам с детьми, освободившимся из заключения. Начать новую жизнь на воле им очень непросто.

Марина освободилась из колонии в феврале, забрала 8-летнюю дочку Варю, сняла квартиру, устроилась на работу кассиром. К нам она обратилась с просьбой помочь купить мебель в детскую комнату, чтобы девочка сразу могла комфортно заниматься и учиться.

Мы купили Варе шкаф, письменный стол и стул. А сегодня получили от них письмо, часть которого была написана самой Варей. Делимся с вами 😊



Новости проекта для подростков в колониях «Встать на ноги».

На прошлой неделе профориентолог и коуч Михаил Мамонтов провел второе занятие по профориентации в Томской воспитательной колонии для девушек. Девочки проделали большую аналитическую работу:

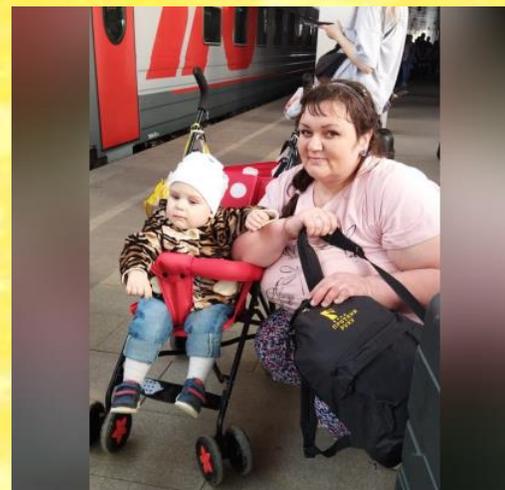
- изучали основные сферы деятельности,
- выявляли и анализировали свои качества и сильные стороны,
- определяли сферы деятельности, которые им подходят.

В итоге получилась таблица, где какая-то из сфер повторялась чаще всего.

В качестве домашнего задания девушки будут изучать справочник профессий по сферам и выбирать 2-3 профессии. На следующем занятии выбранные варианты будут сравнивать с результатами профориентационного тестирования и строить разные варианты образовательных траекторий.



На прошлой неделе мы снова работали в Брянской воспитательной колонии с проектом "Встать на ноги". Два дня Наталья Костина и Елена Шидловская проводили группы психологической поддержки, занятия по социальной адаптации и профориентации. Хотим поделиться с вами постом Лены о том, как проходило одно из её занятий, и в очередной раз восхититься её умением так четко и профессионально говорить с подростками на все темы на свете 🙌



Проводили домой освободившуюся из колонии маму Наталью с дочкой Русалиной.

Наталья получила наш рюкзак "Дорожный комплект" и коляску для дочки. В рюкзаке – самые необходимые для мамы и ребенка вещи, с которыми они комфортно доедут до дома. Наталья и Русалина едут в Курск 🚗



Расширяем географию!

Наталья Костина сегодня в Архангельске подписывает соглашение о сотрудничестве с воспитательной колонией. Сейчас там содержится 57 подростков.

«Впечатление о колонии самое хорошее. Я, честно сказать, была приятно удивлена. Видно, что каждый сотрудник здесь на своем месте. И очень много делается для парней: обучение, досуг, сопровождение, поддержка. Отношения между персоналом и ребятами как между наставниками и подопечными. Начнем совместную работу с проектов «Дорожный комплект» и «Встать на ноги» и будем смотреть, чем еще сможем помочь».



Список дел малышей из Дома ребенка при Красноярской женской колонии на сегодня:

- проснуться
- умыться
- позавтракать
- одеться
- сесть в автобус, который некоторые увидели впервые
- долго куда-то ехать
- рассматривать город за окном
- и, наконец, оказаться в детской городской библиотеке! ✓

Там их уже ждали сотрудники с целой программой - игры, чтением, рисованием, бегом (куда же без нее), бассейном с шариками и сказочным представлением! Сопровождающие прислали фотографии и сказали, что дети вернулись уставшими и счастливыми 😊🥰

Выезд малышей за пределы колонии состоялся в рамках программы "Жизнь за периметром", которая дает детям заключенных женщин возможность познакомиться с окружающим миром, социализироваться, развиваться, смеяться, шалить и радоваться, как делают все их сверстники на воле.



1 июня в Красноярской и Краснодарской колониях. В Краснодаре мамы и персонал поставили для детей сказку «Доктор Айболит», а 7 июня состоялся выезд на прогулку в сафари парк. Для малышей из Красноярска устроили праздничное представление с фокусами и мыльными пузырями, а весь следующий день они провели в Парке флоры и фауны «Роев ручей».



Друзья, вы помните Мирослава?
Мы открывали сбор на оплату няни для него и обещали поделиться новостями. Мальчик прошел обследование в Московском областном центре охраны материнства и детства и вернулся в Можайск к маме.

На фото они вместе. Сегодня малыш отправился на новое обследование в НИКИ Детства в Мытищах. В этот раз мы знали о госпитализации заранее, и няню ему нашел Фонд @otkazniki. Спасибо всем, кто переживал за мальчика, и нашему подписчику, который оплатил няню ❤️. Мы желаем Мирославу скорейшего выздоровления и возвращения к маме 🙏



10

149 15:53



Елена Шидловская
Мама за решёткой.
Опыт психологической работы с женщинами в заключении.

Меня зовут Елена Шидловская и я являюсь перенатальной психологом. Руководители благотворительных проектов «Душевный мир»

Сегодня Наталья Костина и Елена Шидловская были спикерами на конференции УФСИН. Рассказали о том, как Фонд может помочь заключённым и подведомственным ФСИН учреждениям. Один из видов поддержки - долгосрочное сопровождение специалистов (психологов, неонатологов, специалистов по социальной адаптации и профориентации). Это наши проекты "Мама за решеткой" для женщин с детьми и беременных и "Встань на ноги" - для подростков. Это направление помощи мы считаем одним из самых важных для людей в заключении и активно его развиваем. Скоро поделимся новостями 😊



Новости программы «Дорожный комплект» 🙏

Сообщает наш волонтер Наталья из Азова: «Из ИК г. Азова встретила Фатиму и Назара 2.5 лет. Проводила их до автовокзала в Ростове-на-Дону. Они поехали домой в Астраханскую область. Передала рюкзак. Коляска им уже не нужна. Сердечно благодарилки. Завтра двоих мам с детьми встречает волонтер в Красноярске, а Фатиме и Назару - хорошей дороги!»



Иногда женщин, которые освобождаются из колонии, не только никто не встречает, иногда им бывает куда пойти. Сегодня из красноярской колонии освободились Катя и ее 3-летний сын Самир. Их встретила наш волонтер Влада, которая является руководителем реабилитационного центра «Источник жизни». Катя и Самир поехали в реабилитационный центр и пока останутся там. Мы остаемся на связи с Владой и Катей и будем помогать.



о том, как прошел утренник в Красноярской колонии:

https://24.fsin.gov.ru/news/detail.php?ELEMENT_ID=688906



Ещё один «Дорожный комплект» нашёл своих обладательниц!

Ими стали Ольга и её дочка Лиза ❤️ Наш волонтер передала девочкам чудо-рюкзак со всем необходимым: детской одеждой, памперсами, кремом, полотенцем, влажными салфетками, игрушками, детской коляской, непроливашкой и телефоном.

Ольга и Лиза отправились из Нижнего Тагила в Пермь. Верим, что у них всё будет замечательно 🙏

За время действия программы наши волонтеры вручили женщинам из самых разных городов России несколько сотен «Дорожных комплектов». А ещё всем нашим подопечным мы оставляем свои контакты и остаёмся на связи, готовые протянуть руку помощи в сложных ситуациях.



В День семьи, любви и верности наш фонд помог организовать настоящий праздник для деток из Дома ребёнка при ФКУ ИК-5 УФСИН по Московской области 🙏



♥ Проводили домой Анастасию и двухлетнюю Ксюшу ♥

В чудо-рюкзаке для мамы и малышки всё самое необходимое ✨
Наш дорожный комплект — символ поддержки и внимания, доброты и заботы.

В добрый путь, дорогие!
Пусть впереди вас ждут самые лучшие дни!



Только посмотрите на этих счастливых деток, которых мы собрали в школу благодаря вашей помощи!
Передаём вам от них самое искреннее «Спасибо» ♥

Друзья, учебный год начался и у других наших подопечных — подростков из Брянской воспитательной колонии. Им очень нужны учебники! Даже небольшое пожертвование приближает их к возможности получить специальность прямо в колонии и работать в будущем поваром, сантехником, слесарем или электромонтёром. Это прекрасный шанс самостоятельно обеспечивать себя и будущую семью 😊



Уже второй раз подряд неделя начинается с замечательных новостей 😊
Наш фонд стал победителем конкурса «Сильнее с CSS. Действуем вместе»!!!

Это поможет нам реализовать проект «На волю: пошагово» 🔥
Он направлен на помощь подросткам из Архангельской воспитательной колонии. За 3-6 месяцев до освобождения с каждым из них будут работать психологи и коучи. Это поможет ребятам справиться со страхом и неуверенностью перед будущим, определиться с целями, разобраться, где им было бы интересно учиться и работать, преодолеть травмирующий опыт.

Раньше мы уже проводили с воспитанниками колоний групповые психологические консультации. Сейчас фонд сосредоточится на индивидуальной работе с каждым подростком ♥



Женщины из колоний часто пишут нам о том, что их никто не поддерживает. Зачастую даже после освобождения мам с детьми никто не встречает...кроме наших волонтеров с «дорожными комплектами» от фонда ♥

На днях один из них получили Алёна и её сын Юра. Они отправились домой в Красноярск. Там их ждёт мама Алёны и ещё двое её детей. В добрый путь! ♥



Мы всегда невероятно рады, когда кто-то из наших подопечных начинает жизнь с чистого листа!
Для них это очень счастливый, волнительный и зачастую непростой период, когда им по-прежнему нужна поддержка ♥

Сегодня мы открываем сбор, чтобы помочь обустроить квартиру нашей подопечной Насте и её сыну Илье.

Недавно они покинули стены исправительной колонии и с нетерпением ждут, когда наконец можно будет заселиться в собственное жильё, которое положено Насте как выпускнице детдома.

Давайте исполним мечту маленькой семьи и поможем обставить квартиру хотя бы самым необходимым — ведь сейчас там нет почти ничего.



Две сумки в роддом от нашего фонда недавно уехали в Челябинск ♥

И мы вместе с нашими подопечными горячо благодарим вас за помощь!

Казалось бы, что такого особенного в небольшой сумке, где собрано лишь самое необходимое?
На самом деле, ценно не только содержимое, но и проявление заботы к незнакомым женщинам и ещё нерождённым крошкам. «Красота спасёт мир», — говорят некоторые. «Доброта спасёт мир», — уверены мы.

Ура, на днях стартовал наш проект «На волю: пошагово» 🔥

Напоминаем, он направлен на помощь подросткам из Архангельской воспитательной колонии. За 3-6 месяцев до освобождения с ними будут работать психологи и коучи. Это поможет ребятам справиться со страхом и неуверенностью перед будущим, определиться с целями, разобраться, где им было бы интересно учиться и работать, преодолеть травмирующий опыт.

Недавно директор фонда Наталья Костина познакомилась с воспитанниками Архангельской колонии и рассказала им о проекте. В итоге сформировалась группа из 16 человек, которые захотели принять участие 😊

«Нельзя, чтобы женщина с ребенком освобождалась в никуда»

Кто помогает подросткам и женщинам с детьми, которые выходят из колоний, не понимая, как дальше жить

— Женское тюремное заключение очень отличается от мужского. Практически каждого мужчину на свободе кто-то ждёт. Мама, или жена, или сестра, или подруга по переписке. А когда за женщиной закрываются ворота — даже не колонии, а СИЗО, — на этом чаще всего любовь и заканчивается...

— Сочувствие к заключённым люди испытывают редко. Проблем, с которыми сталкиваются практически все освобождёвшиеся в самый сложный, начальный период на свободе, две: работа и жильё. Негде жить, негде работать, не на что купить еды — впереди новое преступление. Когда у тебя на руках ребенок или ты сам подросток — ситуация становится ещё сложнее.

Как можно помочь мамам и подросткам, которые недавно вышли на свободу, встроиться в жизнь заново:
<https://takiedela.ru/2023/10/zhenshhina-s-rebenkom-v-nikuda>

Протяни Руку

♥ «Не знаю, какой путь они выберут в дальнейшем, но проект им точно поможет», – психолог Елена Шидловская о проекте «На волю: пошагово» ♥

Привет, Архангельск! Говорит Москва!

А точнее – психолог Елена Шидловская, которая участвует в проекте фонда «На волю: пошагово».

С момента старта проекта Елена провела консультации для восьми мальчишек из архангельской воспитательной колонии 😊

Дальше – больше!

«Мальчишки хорошо идут на контакт, очень включённые. Все они разные, но с каждым удалось выстроить диалог. Наши встречи очень открытые, дружелюбные», – делится Елена и с большой радостью рассказывает, как парни благодарят её после встречи и говорят, что им есть над чем задуматься.

«Это проведение настоящей комплексной реабилитации для ребят, поэтому это очень большой проект. Здорово, что у парней есть возможность получить качественную профессиональную помощь за полгода до выхода. Не знаю, какой путь они выберут в дальнейшем, но проект им точно поможет», – говорит Елена.



На старт, внимание, в Красноярск!

И неважно, что суровая зима уже вступила тут в свои права: морозы доходят почти до -30 ❄️. Зато как же тепло при мысли, что наш проект «Школа материнства для женщин в заключении» стартовал 😊

На фото команда проекта — директор фонда Наталья Костина, психологи и детский врач перед входом в Красноярскую исправительную колонию. Там они провели весь день — общались с беременными, мамами, чьи дети находятся с ними в колонии, и мамами, которых дети ждут на воле 😊

Главной темой бесед ожидаемо стали детско-родительские отношения 😊

Наши специалисты успели не только поработать с группами, но и провели несколько индивидуальных консультаций. И, конечно, оставили подопечным фонда контакты для связи 😊



Проект «На волю: пошагово»

Архангельск.

16 подросток из воспитательной колонии начали свою работу со мной и специалистами-профориентологами.

Эта удивительная индивидуальная программа онлайн для каждого подростка. Она поможет за 3-6 месяцев до освобождения получить поддержку, профессиональную помощь специалистов.

Выходя на свободу- они будут чувствовать себя увереннее, будут знать свою индивидуальную дорожную карту по которой они будут идти.

Благодарю любимый фонд «Протяни руку» за возможность участвовать в реабилитации ребят.

Сегодня мы стартовали. Впереди 6 месяцев плодотворной работы.

В добрый путь. У нас все получится! 💖🙏



Ох и напряжённая сейчас неделя у Деда Мороза и Снегурочки! Нужно внимательно прочитать все детские письма, выбрать лучшие подарки и готовиться к самой ответственной ночи в году ❄️

Наш фонд добавил Дедушке работы, ведь мы с вашей помощью собрали новогодние подарки для 250 детей, которые живут с мамами при исправительных колониях. Как же радует то, что самому чудесному празднику даже колючая проволока нипочём ✨ И всё благодаря вам, друзья!

С удовольствием «приглашаем» вас на склад фонда — настоящую мастерскую по сбору подарков ♥



Делимся предпраздничной радостью 😊

Ещё несколько подопечных нашего фонда встретят Новый год дома!

Парни недавно освободились из воспитательных колоний в Архангельске и Брянске и готовы начать год с чистого листа 🌟 Каждый из них получил от фонда «дорожный комплект» с кнопочным телефоном, гигиеническими принадлежностями, полотенцем, футболками, носками и перекусом в дорогу! За это мы благодарим вас, друзья! ♥

Первое время после освобождения подопечным фонда особенно важно чувствовать поддержку, ведь адаптация к жизни «на воле» бывает непростой. Для того, чтобы помочь освободившимся подросткам, мы дарим каждому наш чудорокзак 🍬

Один такой стоит около 3,5 тысяч.



Делимся чудесным поздравлением от директора фонда Натальи Костиной ♥

К её словам присоединяется вся наша команда и, конечно, каждый подопечный фонда!

Друзья, мы счастливы, что вы с нами! Спасибо за вашу доброту и поддержку 😊

♥ 12

Мы в соцсетях

<https://t.me/rukuorg>

<https://vk.com/protyanirukuorg>

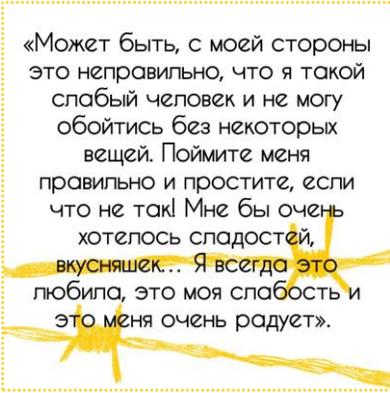
<https://ok.ru/group/54716914073618>

Письма

В фонд регулярно приходят письма из колоний. В них женщины просят о помощи, рассказывают свои истории и пишут слова благодарности.



«На воле мне помочь некому, пишу вам письмо, а у самой слёзы на глазах. Я никогда не думала, что мне будет так трудно, и мне придётся просить о помощи совершенно посторонних мне людей».



«Может быть, с моей стороны это неправильно, что я такой слабый человек и не могу обойтись без некоторых вещей. Поймите меня правильно и простите, если что не так! Мне бы очень хотелось сладостей, вкусняшек... Я всегда это любила, это моя слабость и это меня очень радует».



«Я сижу уже давно, и такую помощь увидела впервые. ... О вашем фонде я никогда не слышала, но очень рада, что он есть. <...> Я думаю, нужно больше таких людей, которые готовы протянуть руку помощи в критической ситуации. <...> Мне вот не помогает никто из дома, и я привыкла выживать сама. Главное не падать духом».



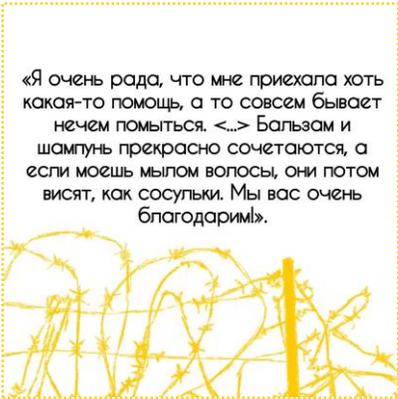
Я не работаю по состоянию здоровья, просить из дома не могу, двое детей и мама живут на одну только пенсию. Но даст Бог, это скоро закончится, и я вернусь к семье. Большая нужда заставила меня обратиться к вам за помощью. Пожалуйста, помогите мне, если сможете, у меня вообще ничего нет».



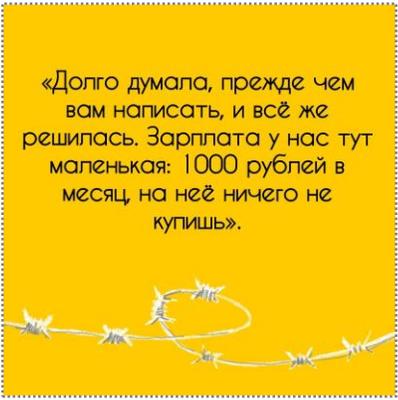
«Когда вокруг только хозяйственное мыло с ужасным запахом, ваш шампунь с ароматом трав, вишнёвое и ванильное мыло подняли настроение. Снова почувствовала себя полноценным человеком. Ваша посылка как рыбе вода, как птице два крыла!».



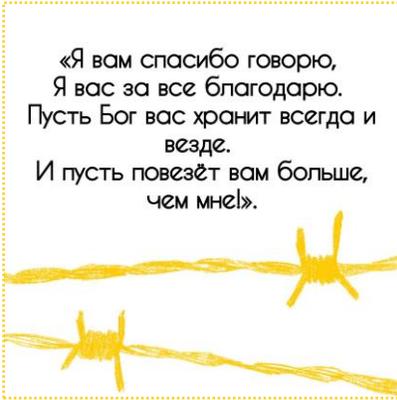
«Я вас очень прошу: если сможете, положите, пожалуйста, шоколадку, так хочется!».



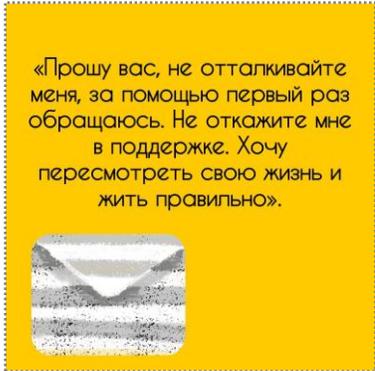
«Я очень рада, что мне приехала хоть какая-то помощь, а то совсем бывает нечем помыться. <...> Бальзам и шампуни прекрасно сочетаются, а если моешь мылом волосы, они потом висят, как сосульки. Мы вас очень благодарим!».



«Долго думала, прежде чем вам написать, и всё же решилась. Зарплата у нас тут маленькая: 1000 рублей в месяц, на неё ничего не купишь».



«Я вам спасибо говорю, Я вас за все благодарю. Пусть Бог вас хранит всегда и везде. И пусть повезёт вам больше, чем мне!».



«Прошу вас, не отталкивайте меня, за помощью первый раз обращаюсь. Не откажите мне в поддержке. Хочу пересмотреть свою жизнь и жить правильно».



«Я знала, что есть такие фонды, которые помогают людям, но не думала, что это коснётся и нас — людей, которые отбывают наказание. Вы золотые люди!».

Нахожусь в колонии не одна, а в
интересном положении :)
К концу июня стану
мамой! Сегодня мне передали от
вас подарок. Моей благодарности
нет предела.



Здесь каждая будущая
мамочка задумывается, где
взять предметы первой
необходимости для роддома.
Ждать помощи неоткуда.
Вот и я начала об этом
задумываться, и тут
вы присылаете мне целый
набор для будущей мамы!



Очень приятно получить
такую заботу от незнакомых
людей. Не только для меня,
но и для моего малыша.
Вчера я ездила на УЗИ и
узнала, что у меня будет
сын. С ним все хорошо, не
смотря на то, что здесь я не
получаю витамины и
положительных эмоций.



Сына я назову Мирон. От
него Фонду тоже большое
спасибо. Вот я пишу вам
письмо, а он дает о себе
знать подпिनывая меня.
Ваша команда дает надежду
на лучшее.

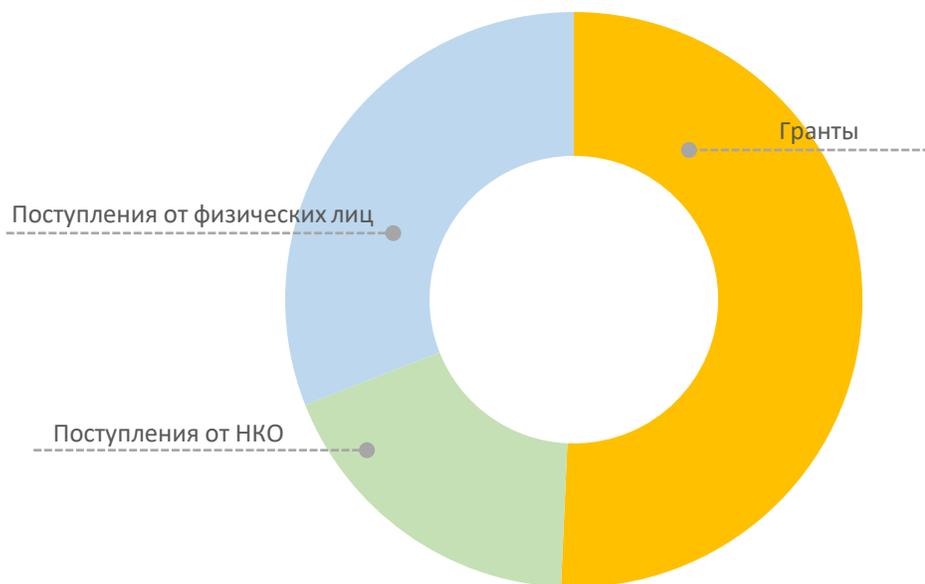


Финансовая отчетность: доходы организации за 2023 год

Остаток на 01.01.2023: 6 203 431,31 рубль

6 524 395,06 рубля

Доходы организации



Расшифровка доходов

6 524 395,06 рублей
доходы организации

3 308 602,89 рубля
гранты

2 508 602,89 Фонд президентских грантов
800 000 Благотворительный фонд CSS

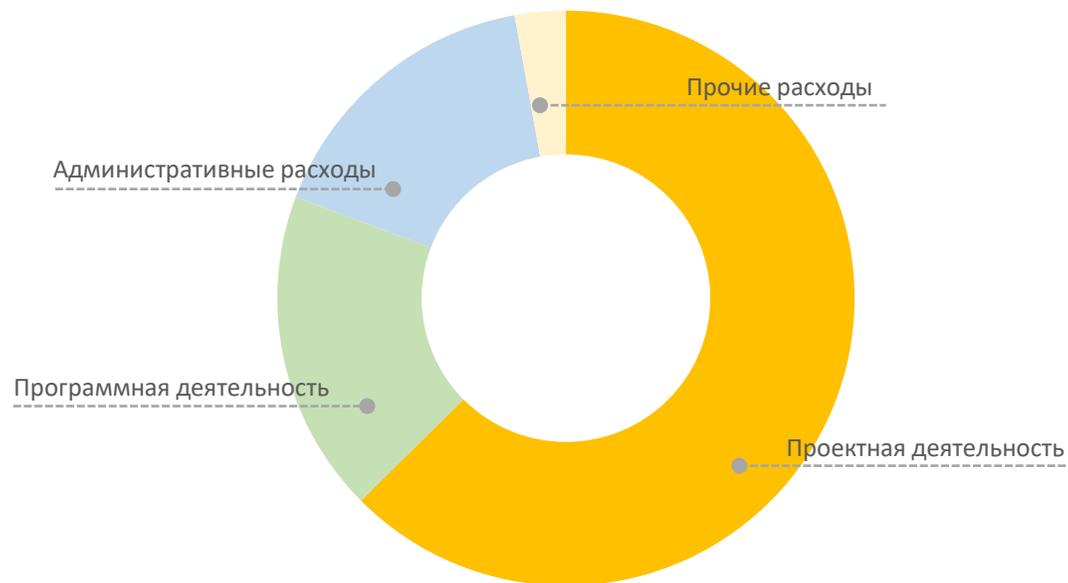
1 195 463,56 рубля
поступления от НКО

2 020 328,61 рублей
поступления от физических лиц

Финансовая отчетность: расходы организации за 2023 год

5 554 853,34 рубля

Расходы организации



Расшифровка расходов

3 475 548,19 рублей

расходы на проектную деятельность

1 008 304 рублей

расходы на программную деятельность:

139 210 Жизнь за периметром

25 180 Врачи детям в неволе

51 792 Образование без границ

54 342 Дорожный комплект

737 780 Адресная помощь

912 592 рубля

административные расходы

158 409,15 рублей

Прочие расходы

Контакты

По любым вопросам работы фонда

Наталья Костина, Директор

kostina@ruku.org

+7 964 714 8112

По вопросам партнерства и грантов

Елена Носова, Менеджер грантов, координатор проектов

nosova@ruku.org

+7 916 986 2174

